

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ В ЖИЗНИ ПОДРОСТКА: УВЛЕЧЕНИЕ ИЛИ ЗАВИСИМОСТЬ?



Автор проекта:
Скрипняк Кристина,
учащаяся 7 класса.
Научный руководитель:
Фадеева
Лилия Владимировна
учитель математики.

Проблема исследования – негативное влияние социальных сетей на учащихся.
Объект исследования - пользователи социальных сетей в возрасте от 12 до 16 лет.



Мы сегодня копаемся в ЧАТах,
В социальных сетях скользим
И по СКАЙпу общаемся часто,
А, оставшись вдвоём, молчим...

Мы болтаем свободно

по АСьке,

Отправляем друзьям СМС

И легко упускаем мы счастье,

И не верим в возможность

чудес...

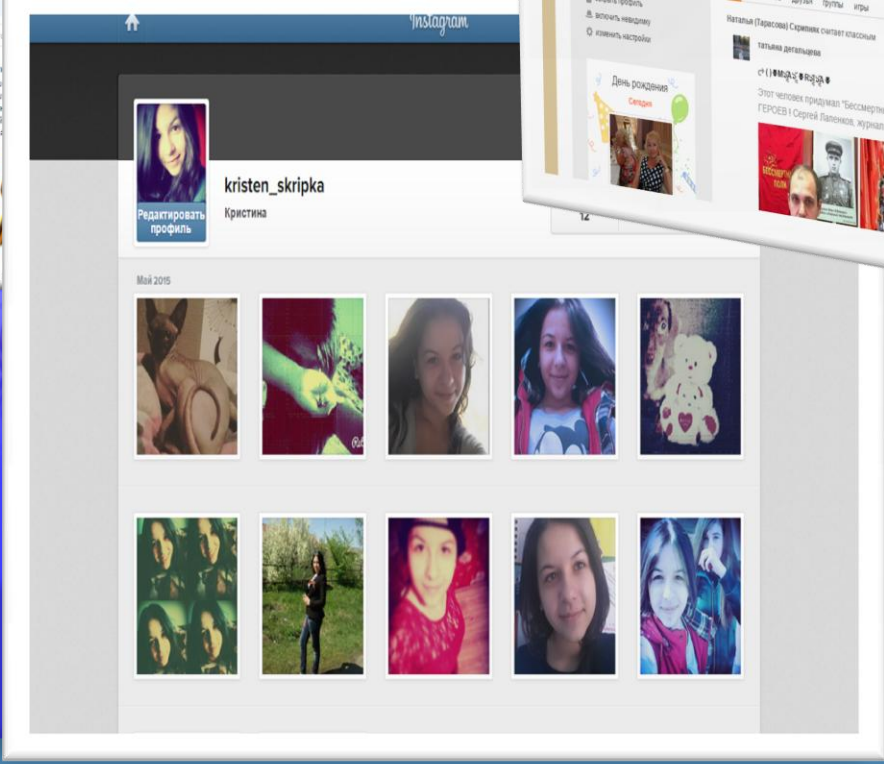
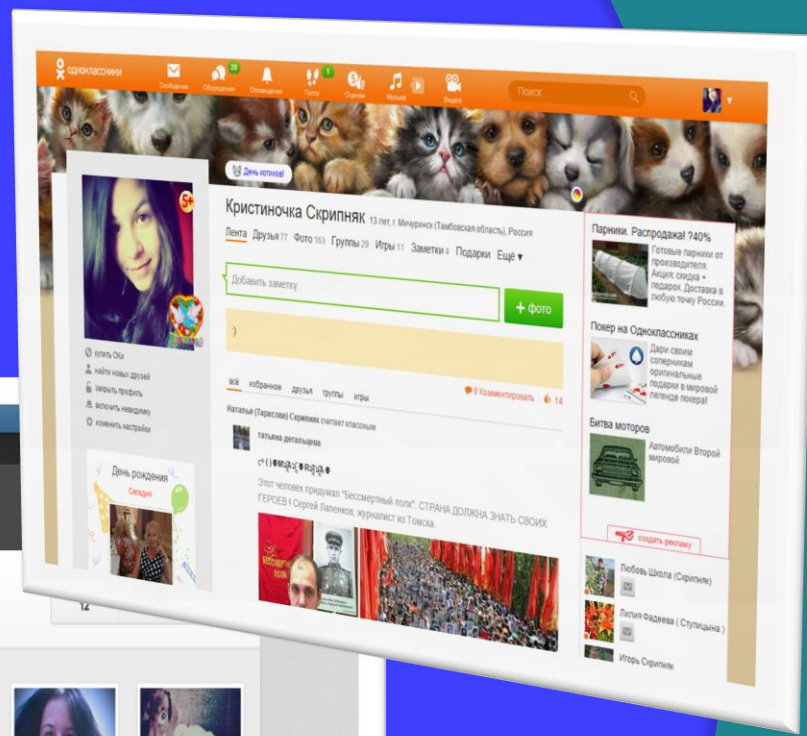
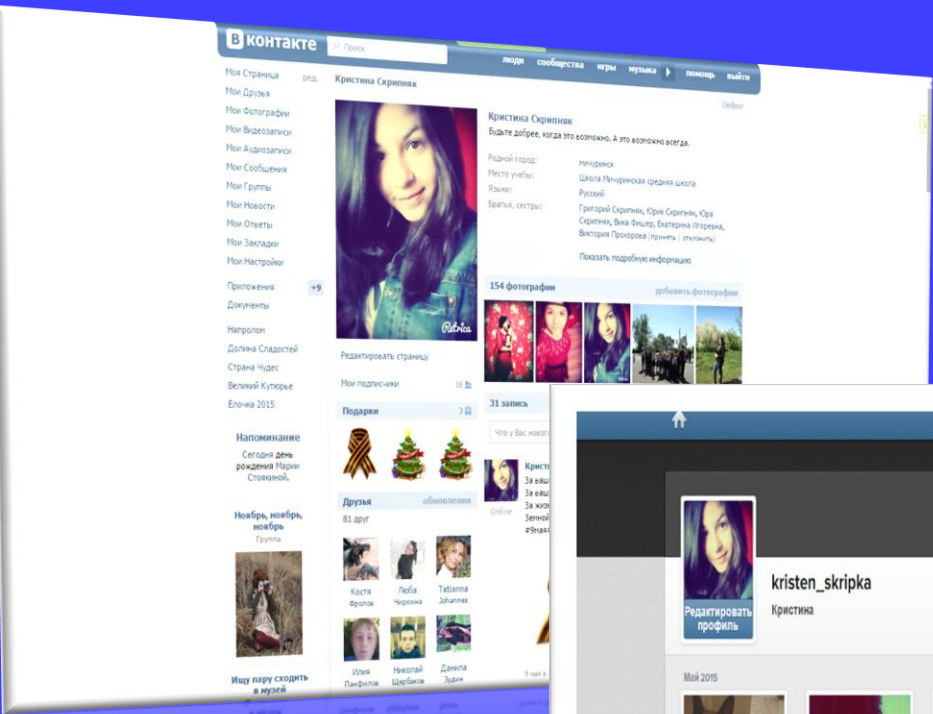


ВВЕДЕНИЕ

Двадцать первый век. Век компьютерных технологий и новинок. Именно за ними наше будущее. Сейчас с трудом можно найти семью, в которой нет компьютера. Количество пользователей Интернет увеличивается с каждым годом по всему миру, в том числе и в России. Вся наша жизнь становится более зависимой от интернета.



Я В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ



ГИПОТЕЗА:

Увлечение подростка социальными сетями и «работе» в них длительное время способствует негативному влиянию на его личность и здоровье.



Подростки еще не догадываются
что в один прекрасный день они будут знать о жизни так же
мало, как их родители

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

Изучить влияние социальных сетей на личность подростка разработать рекомендации по снижению негативного влияния социальных сетей на его личность.



АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ

исследования обусловлена возрастающим разнообразием социальных сетей, которое привлекает современных подростков. Так как в последнее время одной из основных форм проведения досуга молодежи стало времяпрепровождение в социальных сетях.



ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- Изучить мнение учащихся о социальных сетях.
- Определить, что влияет на возникновение интернет - зависимости.
- Провести анализ: имеет ли место, и какие негативные последствия несет интернет-общение.
- Выяснить, какова польза от интернет - общения.
- Определить, какие потребности пользователей удовлетворяют в сети.
- Подготовить буклет с советами «Социальные сети: за и против...»
- Оформить результаты исследования в виде презентации





- ◎ **Методы исследования:** сбор информации, изучение литературы, проведение анкетирования, анализ анкет, написание письменной части проекта, создание презентации и буклета.
- ◎ **Практическая значимость:** можно использовать при проведении уроков по обществознанию, для выступления на классных часах, родительских собраниях.

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ:

1954г. Джеймс Барнс придумал название Интернет.

1971г. создание первой социальной сети для военных.

1988г. финский студент Ойкаринен придумал технологию, позволяющую вести разговоры в реальном времени

1991г. Изобретение Интернета

1995г. создание первой социальной сети Classmatters.com

2004г. появление Facebook

2006г. в России запущены порталы Одноклассники и ВКонтакте

СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ - ЭТО

интернет-сервис, предназначенный для общения реальных людей и обмена информацией между ними. Характерной особенностью социальной сети является создание профиля пользователя, в котором указываются его реальные персональные данные.



«MySpace»

MySpace (myspace.com) – можно сказать, родоначальник социальных сетей в современном их понимании.

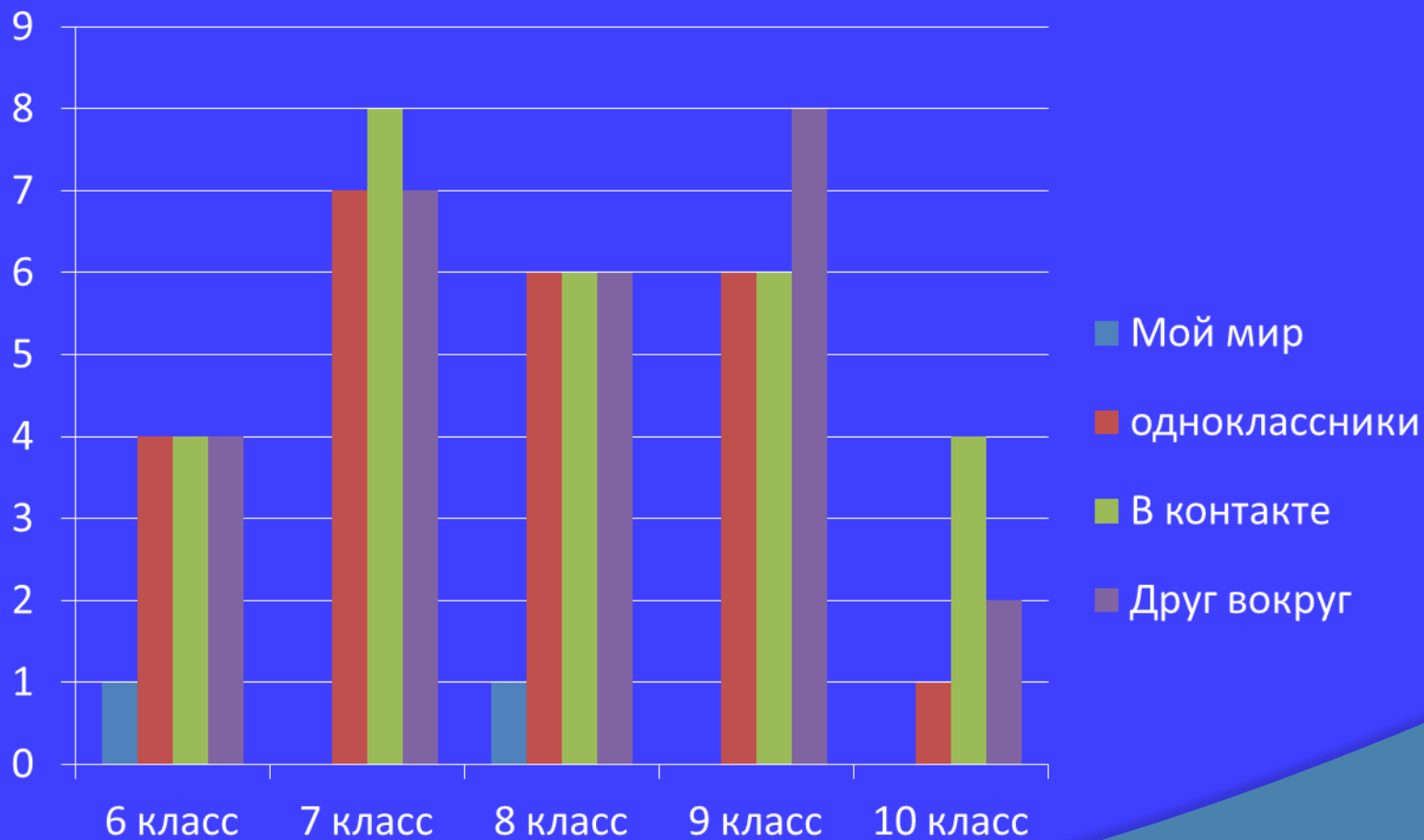


«Facebook»

Facebook ([facebook.com](https://www.facebook.com)) – крупнейшая и самая популярная в мире социальная сеть. Идея создания этой сети – объединить людей, которые учатся или учились вместе в одном учебном заведении



Какие социальные сети вы посещаете?





«ОДНОКЛАССНИКИ»

Одноклассники (odnoklassniki.ru) - социальная сеть была создана для поиска и общения с одноклассниками, но, как и другие социальные сети, со временем разрослась и обзавелась дополнительными функциями и возможностями.



«ВКонтакте»

ВКонтакте (vkontakte.ru) – крупнейшая и самая популярная социальная сеть среди русскоговорящих пользователей Интернета. Клон Facebook, только со своими особенностями.



«Мой Мир»

Мой Мир (my.mail.ru) – социальная сеть сайта Mail.ru. Помимо почты этот сайт предоставляет массу других возможностей.



«ДругВокруг»

ДругВокруг (drugvokrug.ru) –
эта социальная сеть объединяет в себе
все лучшие стороны знаменитой ICQ и
социальной сети Вконтакте.

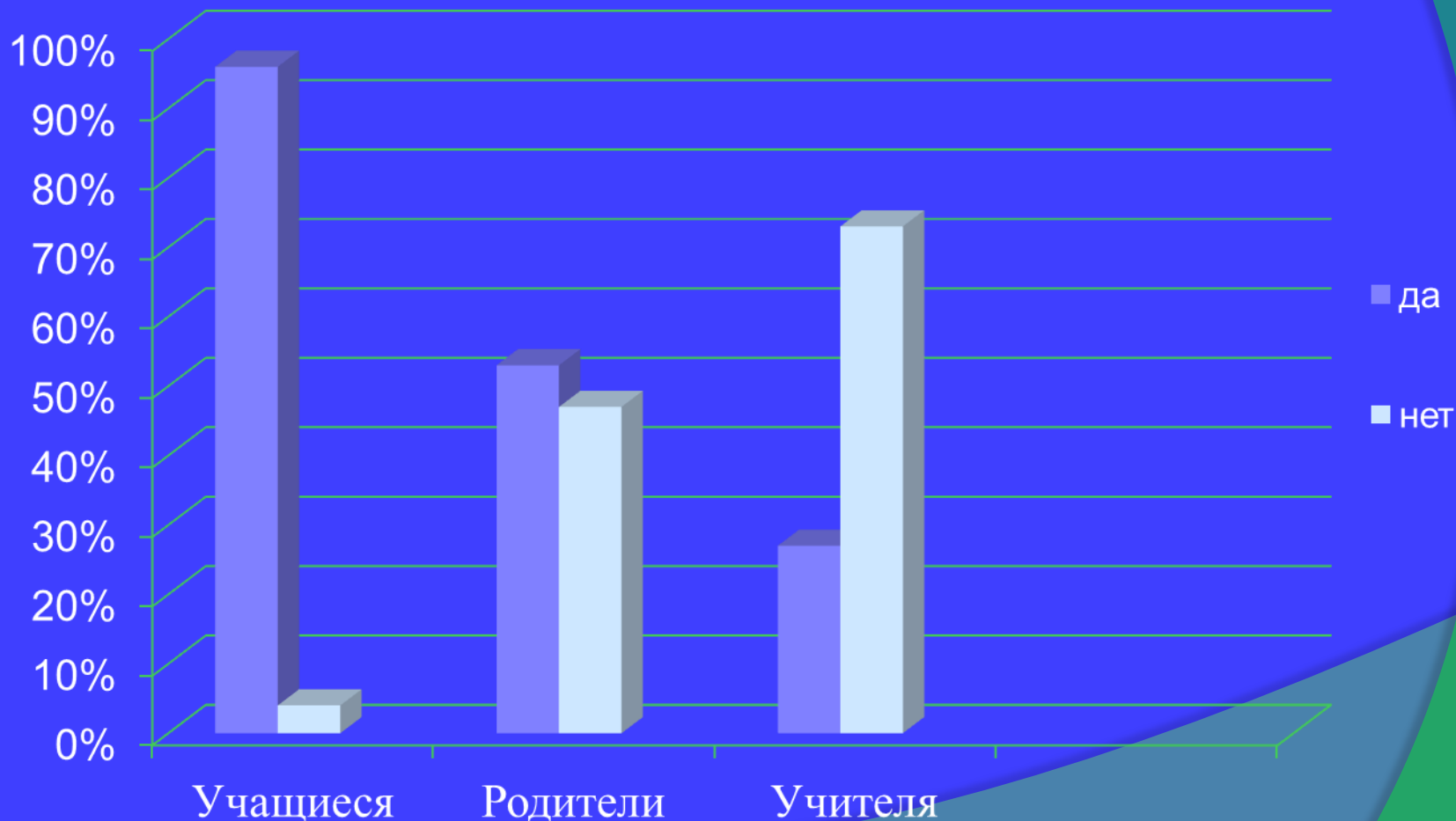


ПОПУЛЯРНОСТЬ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ:

В реальной жизни надо уметь разговаривать с людьми, ведь на этом построено общество. В виртуальном мире этого не нужно, здесь каждый сам создает себе такой образ, какой ему нравится, становится тем, кем хочет быть.



Зарегистрированы ли вы в социальных сетях?



Посещаете ли Вы социальные сети?



Ваш пол?

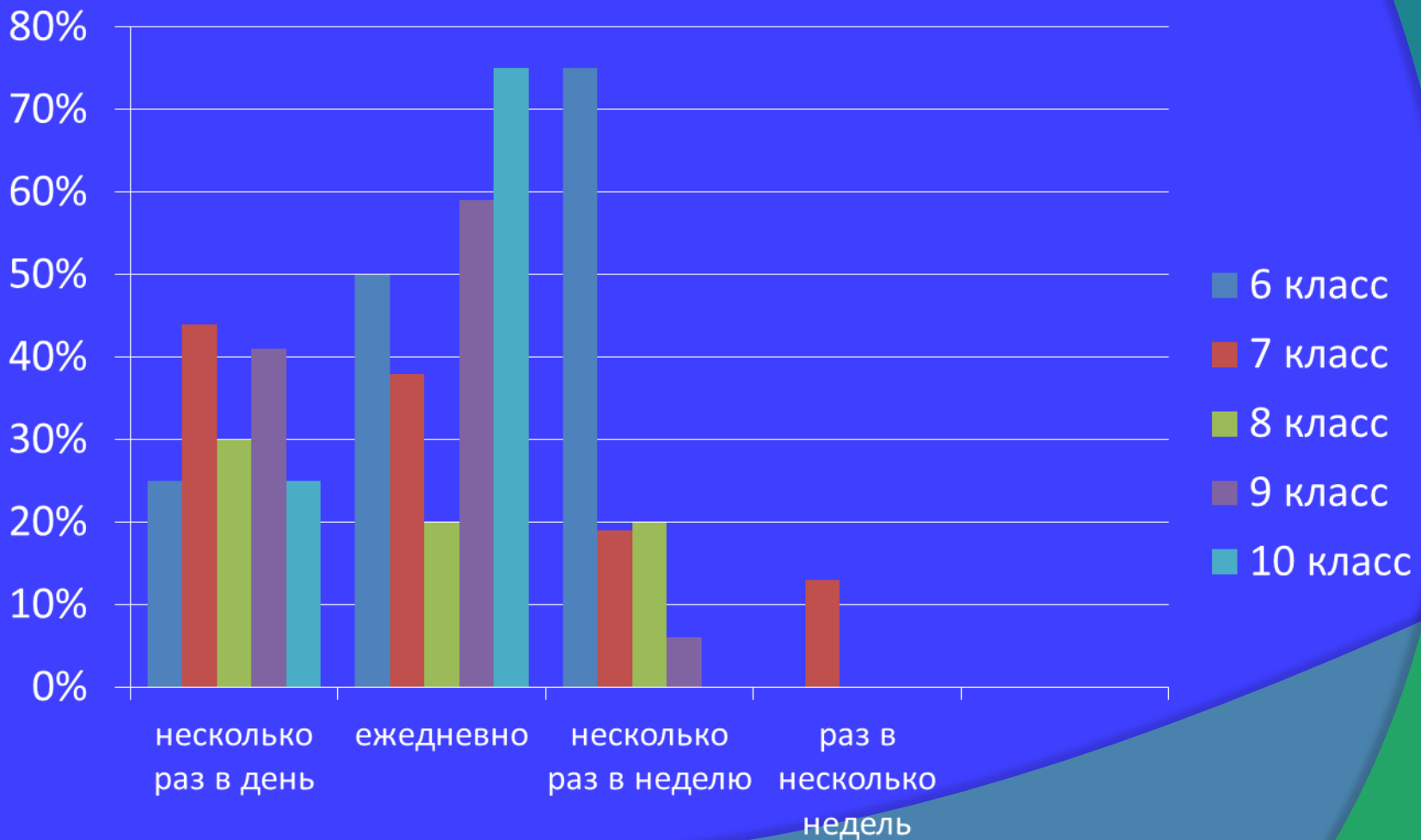




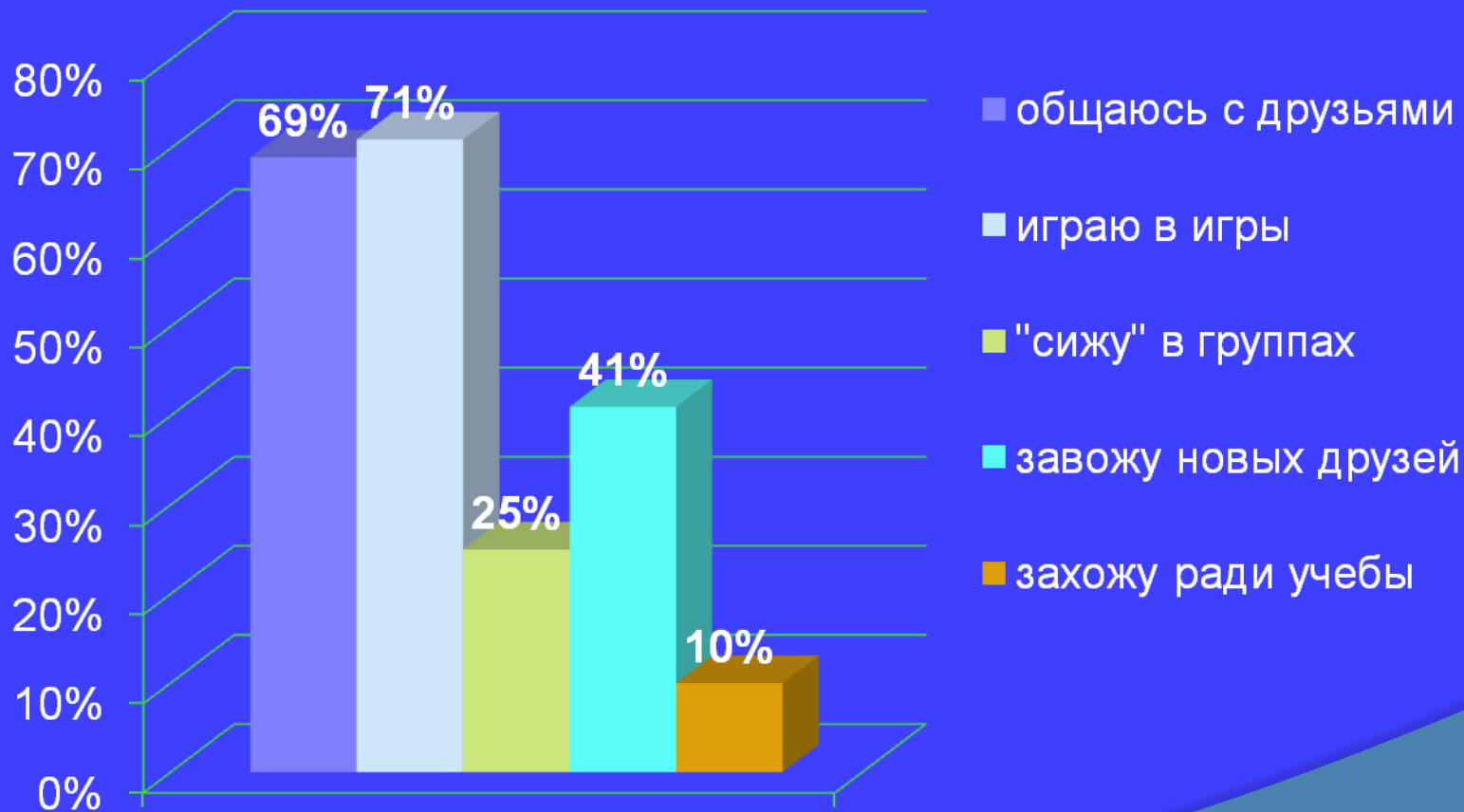
Посещаете ли вы в социальные сети?



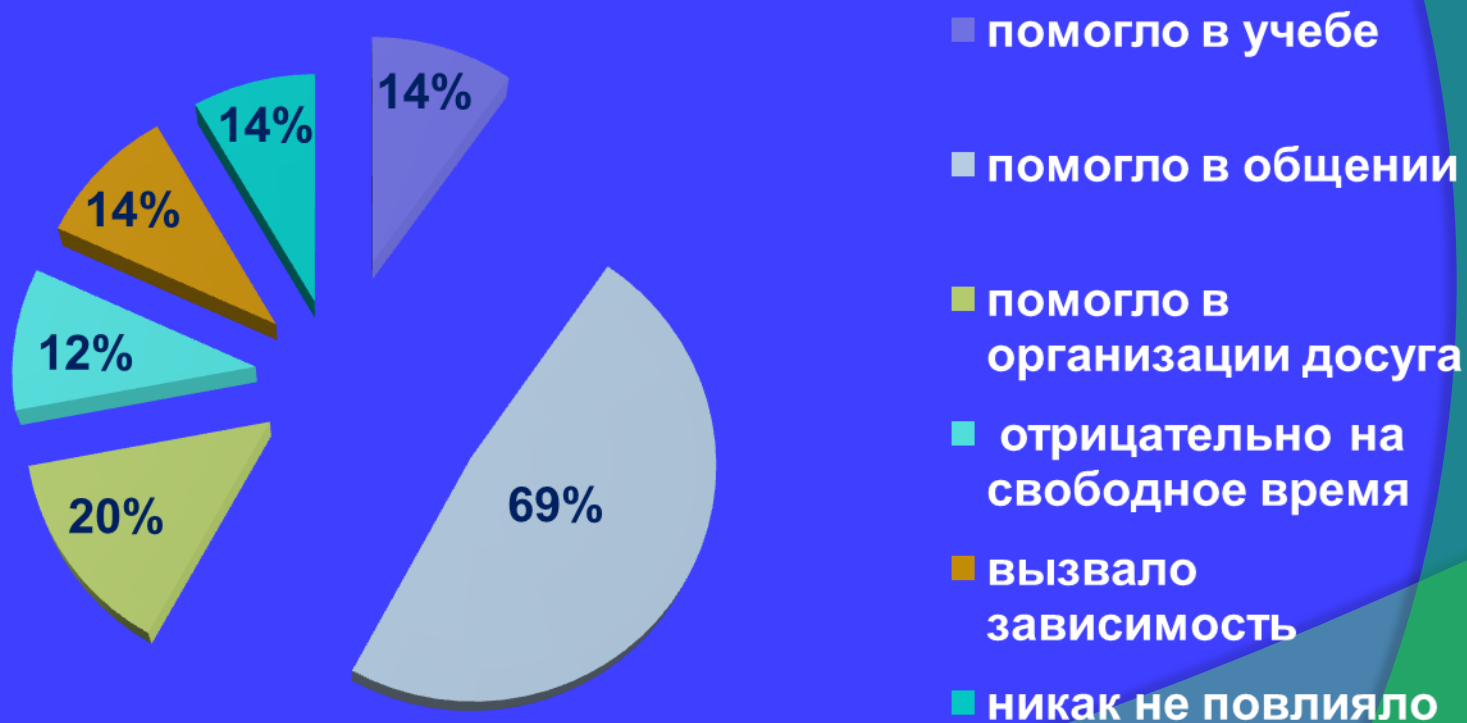
Как часто вы посещаете социальные сети?



Для чего вы используете социальные сети?



Использование социальной сети как-то повлияло на ваш образ жизни?

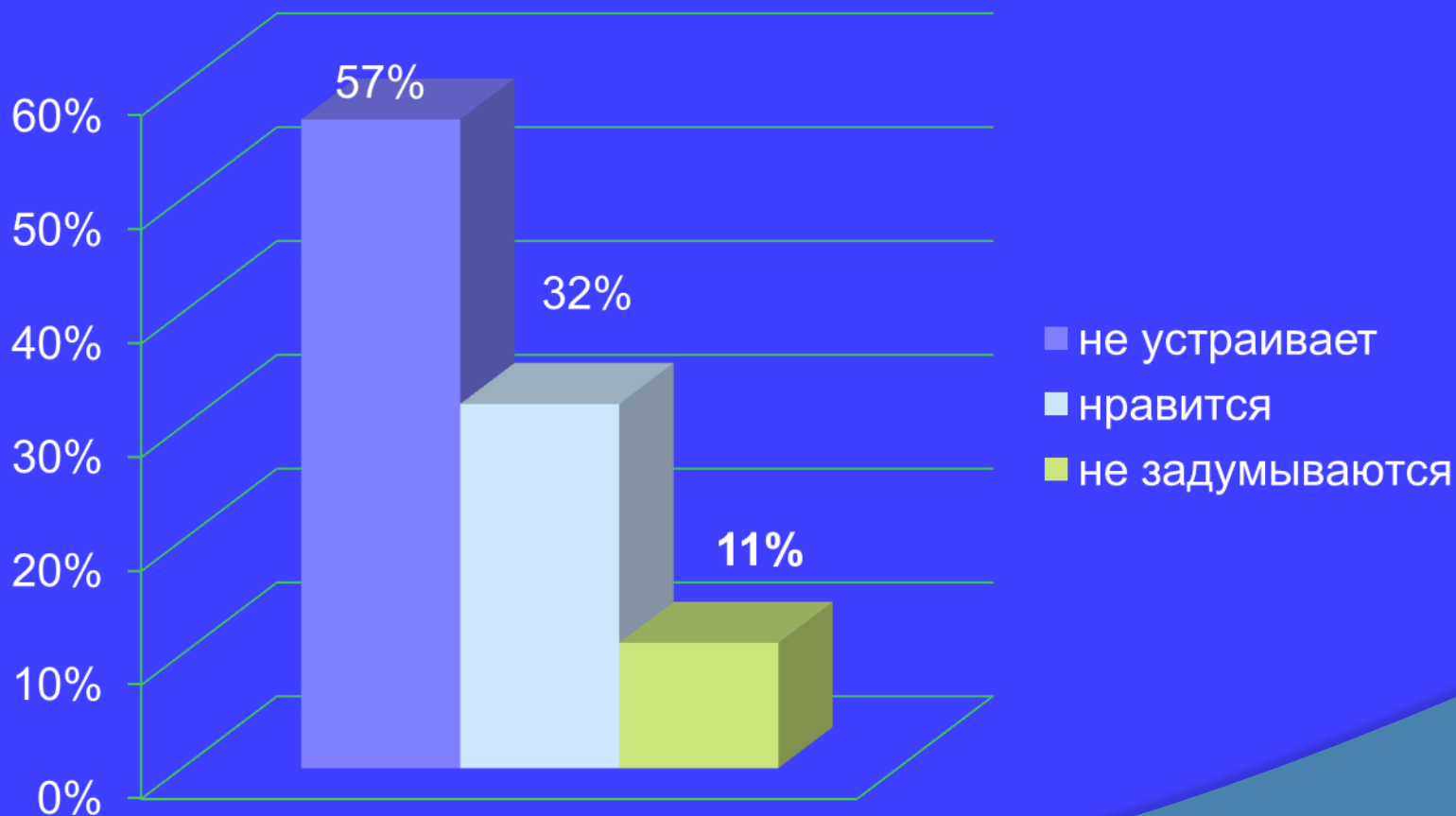


Общение – это естественная человеческая потребность, присутствующая на каждом этапе развития цивилизации. До появления интернета. люди знакомились на улице, ходили друг к другу в гости, ходили в театр, в оперу, встречались на танцплощадках и т.д.

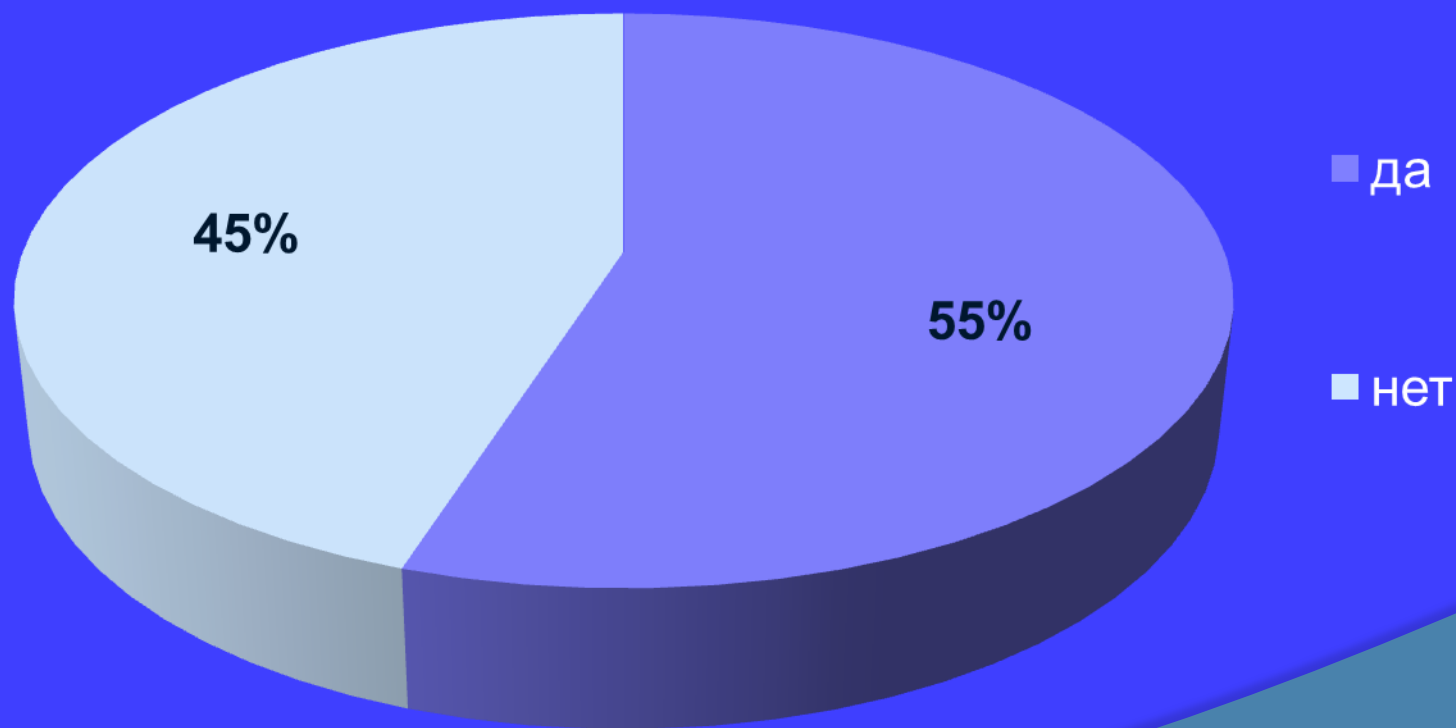
Потребность человека в скоростном общении (передаче информации) и стало основанием для появления интернета. Старшее поколение еще не забыло о реальных формах общения.



Незнакомые люди в «друзьях»...



Используете ли в общении сокращения или замену слов?



Это все свидетельствует о том, что подростки все – таки полностью погрузились в виртуальный мир.

Предпочтение виртуальному общению с друзьями в режиме on-line живому общению на отдыхе или просто проведению досуга в компании является тревожным знаком и говорит о уже развитой зависимости подростков от социальных сетей.



Зависимость подростков от социальных сетей

Человек зависимый от социальных сетей никогда не признается в этом. В какой-то степени это напоминает алкоголика, который никогда не признается в этом, а будет говорить, что пьет только по праздникам. Но большая часть таких «псевдо» алкоголиков, в конечном итоге, окончательно становятся зависимыми от этой вредной привычки.



Признаки зависимости:

1. Постоянно чувствуете раздражение, взволнованность, беспокойство, если не сидите за компьютером на своей любимой страничке.
2. Постоянно следите за новостями, событиями, обновлениями, верите, что всё написанное является правдивее, чем есть на самом деле.
3. В списках друзей появляется всё больше незнакомых людей, а друзей и реальных знакомых становится с каждым разом всё меньше и меньше.
4. В реальной жизни, не замечая что, пользуетесь специальными виртуальными терминами, сокращениями, используемыми в виртуальном мире.
5. Всё чаще начинаете фотографировать себя в самых банальных местах на расстоянии своей же вытянутой руки с целью выложить эти фото на социальной страничке.
6. Свои статусы на социальной страничке меняете каждые 5-10 минут в соответствии от личных переживаний. Если найдёте или услышите что-то поистине умное или хотя бы, что может привлечь внимание «друга», то обязательно используете это в качестве строки в своём статусе.
7. Заранее интересуетесь, есть ли на отдыхе Wi-Fi для того, чтобы выложить новую порцию фотографий, обновить свои новости и статусы.

Рекомендации по уменьшению зависимости от социальных сетей:

Сидя на социальной страничке, старайтесь делать небольшие паузы, которые постепенно можно увеличивать.

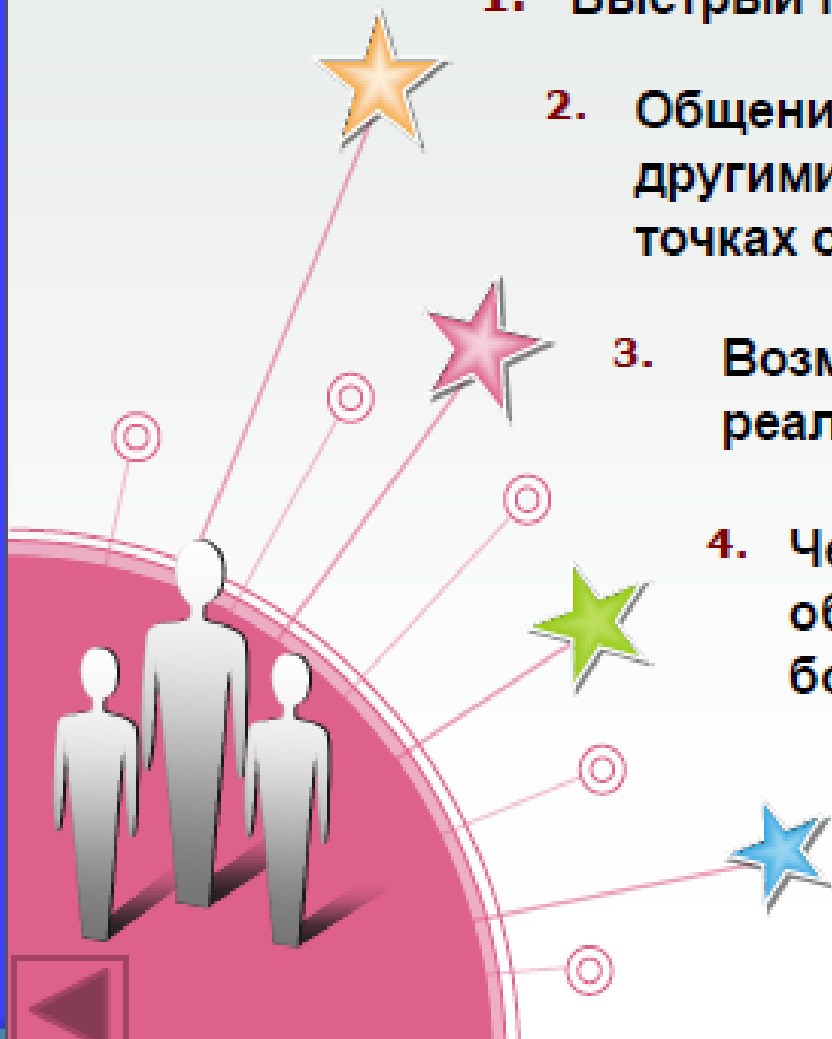
Посетите специальные сайты и форумы, на которых сидят тысячи людей с подобной проблемой, почитайте статьи, посвящённые теме зависимости от социальных сетей и способы борьбы с ней.

Сократите список своих виртуальных друзей до минимума, оставив только тех, с которыми Вас связывают какие-то отношениями и эмоции..

Найдите себе занятие или хобби, которое будет занимать большую часть Вашего свободного времени.

ДОСТОИНСТВА:

1. Быстрый поиск необходимой информации
2. Общение с друзьями, родственниками, другими людьми, находящимися в разных точках страны и мира
3. Возможность самовыражения, реализация творческого потенциала
4. Человек всегда чувствует себя частью общества, не прилагая при этом больших усилий
5. С помощью соцсетей можно быстро собрать необходимые средства на лечебную помощь больным людям



НЕДОСТАТКИ:



ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ:

- Каждую секунду 8 человек на планете становятся частью какой-либо из существующих социальных сетей.
- 80% людей доверяют мнению своих онлайн-друзей больше, чем своих реальных товарищей.
- Статистика показывает, что благодаря соцсетям в 26 раз выросло количество преступлений против несовершеннолетних на сексуальной почве.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

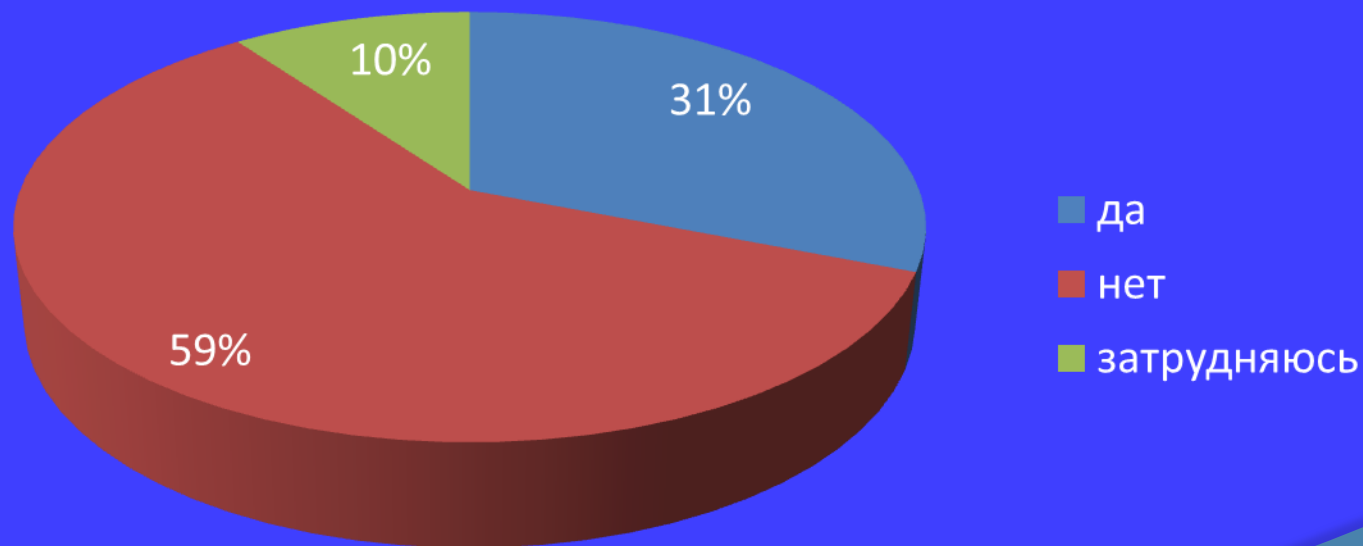
Социальные сети заняли большую часть нашего свободного времени. Вытеснив способы коммуникационного общения, они заменили реальное общение. Отдав должное всем положительным моментам в использовании социальных сетей, необходимо подчеркнуть, что их влияние на сам процесс обучения и успеваемость подростков в большинстве случаев становится пагубным. Главная опасность соц. сетей для подростков заключается в том, что виртуальное общение становится преобладающим в их жизни. Постепенно подросток отвыкает от человеческого общения. Незаметно для самого себя, а зачастую и для родителей, он теряет навык реального контакта и становится зависимым от сети.



Мое исследование завершено. Я попыталась найти доказательства моей гипотезы о негативном влиянии социальных сетей на подростков, но пришла к выводу, что нельзя в полной мере оценить сетевые ресурсы как позитивные или негативные. С одной стороны – это очень упрощает жизнь современного человека, но далеко не каждый понимает ту степень опасности, которую несет в себе онлайн общение. в подростковом возрасте складываются представления о нравственности, добре и зле, которые под влиянием информационного потока из компьютера и телевизора могут значительно исказиться



Существует ли тенденция к появлению зависимости от социальных сетей?



Молодое поколение все больше отдает предпочтение виртуальным связям. Иногда доходит до того, что даже соседи общаются между собой посредством интернета. Если верить статистике, около 50% населения планеты состоят в какой-нибудь социальной сети, а некоторые даже в нескольких сразу. Лучшее об их популярности говорят данные о молодежи: 96% молодых людей общаются в соц. сетях. И они действительно затягивают, недаром интернет прозвали всемирной паутиной.



И живём мы в среде виртуальной,
И друг друга ничуть не щадим.
Утеряли мы в жизни реальность
И не знаем душевных глубин...

Чтоб не думать, страдать или плакать,
Нужно просто "уйти" в Интернет
И, отбросив эмоций всю слякоть,
Наложить на тревоги запрет...

Ты когда-нибудь там останешься
Изнутри в монитор нам стучать:
Виртуальность станет реальностью —
Вновь общаться не сможешь начать.

На призыв твой никто не ответит:
Ты стал выдумкой, местом пустым,
И, когда ты всё же исчезнешь,
Твой компьютер заменят другим...



Список литературы и использованных интернет-источников:

1. Меттус Е.В., Турта О.С. Профилактика агрессивного поведения учащихся// Справочник классного руководителя №1.2006 г.
2. Михайлина М.Ю. Психологическая помощь подростку в кризисных ситуациях. Волгоград. Учитель, 2009 г.
3. Все о социальных сетях. Влияние на человека.
<http://secl.com.ua/article-vse-o-socialnyh-setjah-vlijaniicheloveka.html>
4. Польза и вред социальных сетей. <http://aver.ru/interesno/polza-i-vred-socialnyh-setey/>
5. Социальная сеть. <http://ru.wikipedia.org/>
6. Социальные сети от А до Я. Путеводитель по социальным сетям Интернета <http://www.social-networking.ru/article/history-progress>
7. Топ 10 самых популярных социальных сетей России.
<http://www.internovosti.ru/text/?id=30134>
8. <http://besplatnyeprogrammy.ws/socialnaya-set-drug-vokrug/>

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

